

Veranstaltungen September 2025

- 01.09.25**
15.30 Uhr
Norbert Kurzhals
- Montag**
Persönlichkeiten:
Erich Kästner,
Schriftsteller
(1899-1974)
- 02.09.25**
15 Uhr
martini erleben
- Dienstag**
martini erleben- Café:
Älter werden- mit dem
Blick von Astrid
Lindgren (Vortrag und
Gespräch)
- 03.09.25**
15 Uhr
- Mittwoch**
Bibelgespräch
- 04.09.25**
10 Uhr
Jasna Haas
- Donnerstag**
Spielfreude ☺
Stadt-Land-Fluss
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
- Spielfreude ☺**
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 05.09.25**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 08.09.25**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
- Montag**
Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €
- 09.09.25**
9-10.30 Uhr
Anette Riekens
- Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen September 2025

- 10.09.25**
15 Uhr
- Mittwoch**
Bibelgespräch
- 11.09.25**
Abfahrt: 9 Uhr
Martinistr. 33
- Donnerstag**
Ausflug im Alsterbund:
Multimar Wattforum
Tönning/ Nordsee
Kostenbeitrag: 40 €
Anmeldung bis:
08.09.25
- 12.09.25**
12 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen
(z.Zt. belegt)
Line Dance
für Fortgeschrittene
- 15.09.25**
14 Uhr
St. Martinus
Martinistr. 31
- Montag**
Konzert mit Live Music
Now. Für das Kaffee-
trinken (5 €) im
Anschluss bitte
anmelden!
- 16.09.25**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
- Dienstag**
Gedächtnistraining 5 €
z.Zt. belegt
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
- Gemeinsam und nicht
einsam, St. Peter,
Schrödersweg 1
- 17.09.25**
15 Uhr
- Mittwoch**
Bibelgespräch

Veranstaltungen September 2025

- 18.09.25**
15.30 Uhr
Alisia Kaya
- Donnerstag**
Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 19.09.25**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 22.09.25**
Treff: 10.30 Uhr
Martinistr. 33
- Montag**
Ausflug mit dem
Gemeindebus
(für Rollatorennutzer!)
Bitte anmelden!
- 19 Uhr
Antje u. Hans J.
Holst
- Kinoabend:**
„Die Witwe von Saint
Pierre“
- 23.09.25**
12-13 Uhr
Shamima Abbé
- Dienstag**
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15.30 Uhr
Raphaela Tesloff
- Kaffee und Torte mit
Vorstellung der Musik-
paten der Hamburgischen
Brücke begleitet von der
Ukulelegruppe ☺
- 24.09.25**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr. 33
Anette Riekens
- Mittwoch**
Runter vom Sofa:
Arboretum Marienhof in
Poppenbüttel mit Führung
Bitte anmelden!

Veranstaltungen September 2025

- 24.09.25** **Mittwoch**
10.30
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 25.09.25** **Donnerstag**
15.30 Uhr
Alisia Kaya
Spießfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 28.09.25** **Sonntag**
11-16 Uhr
Martini erleben
Beginn: 11 Uhr Gottesdienst in St. Martinus
Nachbarschaftsfest
im Quartier Martinistraße
- 29.09.25** **Montag**
10 Uhr
Anette Riekens
Gemeinsam kochen:
Kürbissuppe und Obstsalat
Bitte anmelden!
- 30.09.25** **Dienstag**
12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
Stadt-Land-Fluss

Parkspaziergänge!
(siehe Aushang)

**Wir bieten Einzelstunden für Tablet
und Smartphone!**
Terminvergabe: Tel. 48 78 39

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg
Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
www.lebenimalter-
hh.de

Telefon
Fax
E-Mail
Homepage

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Telefon
E-Mail

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm September 2025



Symbolfoto: Pixabay

**Tipp: Vorstellung der
Musikpaten ☺**

Wir freuen uns auf Sie!