

Veranstaltungen Mai 2026

04.05.26

15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag

Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €

05.05.26

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Dienstag

Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705

15 Uhr
martini erleben
und Gast

martini erleben- Café:
*Unsere Welt bewahren-
nachhaltig leben*
Vortrag und Gespräch

06.05.26

15 Uhr

Mittwoch

Bibelgespräch

07.05.26

10 Uhr
Jasna Haas

Donnerstag

Spielfreude ☺
Stadt-Land-Fluss

15.30 Uhr
Alisia Kaya

Karten-, Würfel-,
Brettspiele

08.05.26

12 Uhr
Claudia Lemm

Freitag

Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen

14.30 Uhr
Claudia Lemm

Line Dance
für Fortgeschrittene
(z.Zt. belegt)

11.05.26

10 Uhr
Anette Riekens

Montag

Gemeinsam kochen:
Spargel/Schinken
und Obstsalat
Bitte anmelden!

12.05.26

9-10.30 Uhr
Anette Riekens

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

13.05.26

15 Uhr

Mittwoch

Bibelgespräch

15.05.26

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag

„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss

18.05.26

15.30 Uhr
Ursula Schneider

Montag

Seniorengymnastik für
Alle!

19.05.26

15 Uhr
Team St. Peter
und Gast

Dienstag

Gemeinsam und nicht
einsam:
Kultur im Koffer-
Musik und Literatur
St. Peter, Schrödersweg 1

20.05.26

Treffen: 9.45 Uhr
Hauptbahnhof
Südsteig (neben
Burger King)
Anette Riekens

Mittwoch

Runter vom Sofa:
Fahrt zum
Rantzauer See
Bitte anmelden!

15 Uhr

Bibelgespräch

21.05.26

15.30 Uhr
Alisia Kaya

Donnerstag

Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

22.05.26

12 Uhr
Claudia Lemm

14.30 Uhr
Claudia Lemm

26.05.26

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

15.30 Uhr
Claudia Lemm

27.05.26

15 Uhr

28.05.26

15.30 Uhr
Alisia Kaya

29.05.26

15 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

30./31.05.26

11-18 Uhr
Leben im Alter/
St. Martinus

Freitag

Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen

Line Dance
für Fortgeschrittene
(z.Zt. belegt)

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Stadt-Land-Fluss

Mittwoch

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Freitag

Kirschblütenfest mit
japanischer Musik und
vielen Leckereien 😊
Bitte anmelden!

Samstag/ Sonntag

Stand und Gottesdienst
auf dem Eppendorfer
Landstraßenfest

**In der Zeit vom 6.-27.05.26
findet urlaubsbedingt kein
Yoga statt.**

Veranstaltungen Mai 2026



Symbolfoto Pixabay

Parkspaziergänge!
(siehe Aushang/ Flyer)

**Im Gemeindebrief und
auf der Homepage
der KG Alsterbund finden
sie viele weitere Angebote
an unseren Standorten:**

**St. Martinus, Paul-Gerhardt,
Martin-Luther und St. Peter.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-
Stieg M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de
KG Alsterbund www.alsterbund.de

Telefonische Erreichbarkeit

Montag - 9-12 Uhr
Donnerstag
Donnerstag 16-18 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden.)



Leben im Alter

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Mai 2026



Symbolfoto Pixabay

Tipp:
Kirschblütenfest 🍷

Wir freuen uns auf Sie!