

Veranstaltungen März 2026

02.03.26
15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag
Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €

03.03.26
12-13 Uhr
Shamima Abbé

Dienstag
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705

15 Uhr
Dagmar Hirche

martini erleben- Café:
Wege aus der Einsam-
keit (siehe Aushang)
Vortrag und Gespräch

04.03.26
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

05.03.26
10 Uhr
Jasna Haas

Donnerstag
Spielfreude 😊
Stadt-Land-Fluss

15.30 Uhr
Alisia Kaya

Karten-, Würfel-,
Brettspiele

06.03.26
10.30-11.30 Uhr
Walt Sengteller

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss

09.03.26
15.30 Uhr
Dagmar Claußen

Montag
Digital unterwegs:
Alles zu Whatsapp,
Signal und Co.
Bitte anmelden!

10.03.26
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

12-13 Uhr
Shamima Abbé

11.03.26
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

12.03.25
15.30 Uhr
Alisia Kaya

13.03.26

12 Uhr
Claudia Lemm

14.30 Uhr
Claudia Lemm

16.03.26
15.30 Uhr
Bille Sedello

17.03.26
12-13 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes
Team St. Peter

Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Yoga im Sitzen 8 €

Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Freitag
Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen

Line Dance
für Fortgeschrittene
(z.Zt. belegt)

Montag
Weisheitsgeschichten
hören und ins Gespräch
kommen

Dienstag
Yoga im Sitzen 8 €

Gemeinsam und nicht
einsam: Wir feiern
St. Patricks Day
St. Peter, Schrödersweg 1
Bitte anmelden... und
gerne in grün kommen.

18.03.26
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

19.03.26
15.30 Uhr
Alisia Kaya

20.03.26
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

23.03.26
15.30 Uhr
Ursula Schneider

24.03.26
9-10.30 Uhr
Anette Riekes

12-13 Uhr
Shamima Abbé

15.30 Uhr
Claudia Lemm

25.03.26
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

Treffen:
10.30 Uhr
Martinistr. 33
Anette Riekes

15 Uhr

26.03.26
15.30 Uhr
Alisia Kaya

Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-, Brettspiele

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss

Montag
Seniorengymnastik für Alle!

Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Yoga im Sitzen 8 €

Stadt-Land-Fluss

Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €

Runter vom Sofa:
Ausstellungsbesuch
„Huguette Caland“ in den
Deichtorhallen
Bitte anmelden!

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Veranstaltungen März 2026

27.03.26

Freitag

12 Uhr
Claudia Lemm

Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen

14.30 Uhr
Claudia Lemm

Line Dance
für Fortgeschrittene
(z.Zt. belegt)

30.03.26

Montag

15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Erzählcafé:
Schule- früher und
heute, gerne alte
Fotos und Hefte
mitbringen!

31.03.26

Dienstag

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

ab 13 Uhr
Martinistr.33
Hanmari Spiegel

Massagen für Ihr
Wohlbefinden!
Anmeldung/ Info und
Kosten unter Tel.
48 78 39

Parkspaziergänge!
(siehe Aushang/ Flyer)

**Im Gemeindebrief und
auf der Homepage
des Alsterbundes finden
sie viele weitere Angebote
unserer Standorte:
St. Martinus, Paul-Gerhardt,
Martin-Luther und St. Peter.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-
Stieg M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

	Claudia Lemm
	Anette Riekes
Telefon	040- 48 78 39
Fax	040- 48 74 52
E-Mail	leben@alsterbund.de
Homepage	www.lebenimalter-hh.de

Telefonische Erreichbarkeit

Montag -	9-12 Uhr
Donnerstag	
Donnerstag	16-18 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen
stattfinden.)



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm März 2026



Symbolfoto Pixabay

Tipp: Erzählcafé ☺

