

Veranstaltungen Juni 2025

01.06.25 11-18 Uhr Team St. Martinus/ Leben im Alter	Sonntag Gottesdienst und Stand auf dem Eppendorfer Landstraßenfest
02.06.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ David Lemm	Montag Bowling mit der Wii (Spielekonsole)
03.06.25 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	Dienstag Gedächtnistraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 € Anmeldung unter Tel.: 0151-171 00 705
15 Uhr Robin D. Jensen (siehe Aushang)	martini erleben- Café: Krimi- Lesung „Der Journalist“
04.06.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
05.06.25 10 Uhr Jasna Haas	Donnerstag Spielfreude ☺ Stadt- Land- Fluss
15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele

Veranstaltungen Juni 2025

06.06.25 13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	Freitag „Donna Claras“ Chorprobe mit anschließendem Kaffee
10.06.25 9-10.30 Uhr Anette Riekes	Dienstag Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15.30 Uhr Franziska Niemann	Tanzen macht Freude! Musik <i>bewegt</i> 4 €
11.06.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
12.06.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele
13.06.25	Freitag Friday Liners Line Dance mit Vorkenntnissen (z.Zt. belegt)
11.30 Uhr Claudia Lemm	Line Dance für Fortgeschrittene
14.30 Uhr Claudia Lemm	
16.06.25 Treffen: 10.30 Uhr Martinistr. 33 Team Leben im Alter	Montag Ausflug mit dem Gemeindebus (für Rollatorennutzer!) <i>Bitte anmelden!</i>

Veranstaltungen Juni 2025

17.06.25 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	Dienstag Gedächtnistraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Team Leben im Alter	Gemeinsam und nicht einsam, St. Peter Schrödersweg 1
18.06.25 Treffen: 10 Uhr Martinistr. 33	Mittwoch Runter vom Sofa: Besuch des „grünen“ Bunker Heiligengeistfeld <i>Bitte anmelden!</i>
10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
19.06.25 15 Uhr Team Leben im Alter	Donnerstag Wir feiern Mittsommer! Mit Musik, Tanz und vielen Leckereien.. <i>Bitte anmelden!</i>
20.06.25 13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	Freitag „Donna Claras“ Chorprobe mit anschließendem Kaffee
23.06.25 15.30 Uhr Franziska Niemann	Montag Rhythmik im Sitzen! Musik <i>bewegt</i> 4 €
19 Uhr Antje und Hans Joachim Holst	Kinoabend: „Ein Sommer in der Provence“

Veranstaltungen Juni 2025

- 24.06.25** **Dienstag**
9-10.30 Uhr Frühstück 3 €
Claudia Lemm *Bitte anmelden!*
- 12-13 Uhr Yoga im Sitzen 8 €
Shamima Abbé
- 25.06.25** **Mittwoch**
10.30-11.30 Uhr Yoga im Sitzen 8 €
Shamima Abbé
- 15 Uhr Bibelgespräch
- 26.06.25** **Donnerstag**
15.30 Uhr Spielfreude ☺
Claudia Lemm / Karten-, Würfel-,
Alisia Kaya Brettspiele
- 27.06.25** **Freitag**
11.30 Uhr Friday Liners
Claudia Lemm Line Dance
mit Vorkenntnissen
(z.Zt. belegt)
- 14.30 Uhr Line Dance
Claudia Lemm für Fortgeschrittene
- 30.06.25** **Montag**
15.30 Uhr Stadt- Land-Fluss
Claudia Lemm

Parkspaziergänge siehe Aushang!

**Wir bieten Einzelstunden
für Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Juni 2025



Symbolfoto: Pixabay

Tipp: Mittsommerfest!

Wir freuen uns auf Sie!