



Veranstaltungen Januar 2026

05.01.26 15 Uhr Claudia Lemm/ Anette Riekes	Montag Picknick unterm Tannenbaum (St. Martinus Kirche) <i>Bitte anmelden!</i>
06.01.26 12-13 Uhr Shamima Abbé	Dienstag Yoga im Sitzen 8 € Anmeldung unter Tel.: 0151-171 00 705
15 Uhr Hajo Witter	martini erleben- Café: „Die Geschichte des Adventskalenders“ (siehe Aushang) Vortrag und Gespräch
07.01.26 10.30- 11.30 Uhr 12-13 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
08.01.26 15.30 Uhr Claudia/ Alisia	Donnerstag Spielfreude 😊 Karten-, Würfel-, Brettspiele
09.01.26 12 Uhr Claudia Lemm	Freitag Friday Liners Line Dance mit Vorkenntnissen (z.Zt. belegt)
14.30 Uhr Claudia Lemm	Line Dance für Fortgeschrittene

Veranstaltungen Januar 2026

12.01.26 10 Uhr Anette Riekes	Montag Gemeinsam kochen: Kohleintopf plus Nachspeise <i>Bitte anmelden!</i>
13.01.26 9-10.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Frühstück 3 € Bitte anmelden!
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
14.01.26 10.30- 11.30 Uhr 12-13 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
15.01.25 15.30 Uhr Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude 😊 Karten-, Würfel-, Brettspiele
Treffen: 16 Uhr Hauptbahnhof Südsteig Infopoint neben Burger King	Runter vom Sofa: Lumagica im Wildpark Schwarze Berge (18 €) <i>Bitte anmelden!</i>
16.01.26 13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	Freitag „Donna Claras“ Chorprobe mit Kaffee im Anschluss

Veranstaltungen Januar 2026

19.01.26 ab 13 Uhr Martinistr.33 siehe Aushang! Hanmari Spiegel	Montag Massagen für Ihr Wohlbefinden! Anmeldung und Info/ Kosten unter Tel. 48 78 39
20.01.26 12-13 Uhr Shamima Abbé	Dienstag Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Team Leben im Alter	Gemeinsam und nicht einsam, St. Peter, Schrödersweg 1
21.01.26 10.30- 11.30 Uhr 12-13 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
22.01.26 15.30 Uhr Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude 😊 Karten-, Würfel-, Brettspiele
23.01.26 12 Uhr Claudia Lemm	Freitag Friday Liners Line Dance mit Vorkenntnissen (z.Zt. belegt)
14.30 Uhr Claudia Lemm	Line Dance für Fortgeschrittene

Veranstaltungen Januar 2026

26.01.26 15.30 Uhr Franziska Niemann	Montag Rhythmik im Sitzen! <i>Musik bewegt 4 €</i>
27.01.26 9-10.30 Uhr Anette Riekes	Dienstag Frühstück 3€ <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
28.01.26 10.30- 11.30 Uhr 12-13 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
29.01.26 15.30 Uhr Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele
30.01.26 15 Uhr Bianca Huckfeldt	Freitag Kaffee und Kuchen mit Vorstellung des Hundebesuchsdienstes der Hamburgischen Brücke ☺ <i>Bitte anmelden!</i>

Parkspaziergänge!
(siehe Aushang/ Flyer)

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-
Stieg M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Telefonische Erreichbarkeit

Montag - 9-12 Uhr
Donnerstag
Donnerstag 16-18 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden.)



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Januar 2026



Foto: Leon Schmitz und Bianca Huckfeldt

Tipp:
Vorstellung des
Hundebesuchs-
dienstes ☺

Wir freuen uns auf Sie!