



Veranstaltungen Februar 2026

02.02.26

ab 13 Uhr
Martinistr.33
Hanmari Spiegel

Montag

Massagen für Ihr
Wohlbefinden!
Anmeldung und
Info/ Kosten
unter Tel. 48 78 39

03.02.26

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Dienstag

Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705

15 Uhr

martinierleben

martini erleben- Café:
OMAS GEGEN RECHTS
(siehe Aushang)
Vortrag und Gespräch

04.02.26

10.30- 11.30 Uhr
12-13 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

05.02.26

10 Uhr
Jasna Haas

Donnerstag

Spielfreude 😊
Stadt-Land-Fluss

15.30 Uhr

Claudia/ Alisia

Karten-, Würfel-,
Brettspiele

06.02.26

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag

„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss

09.02.26

15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag

Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €

Veranstaltungen Februar 2026

10.02.26

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr

Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

11.02.26

10.30- 11.30 Uhr
12-13 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

12.02.25

15.30 Uhr
Alisia Kaya

Donnerstag

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

13.02.26

12 Uhr
Claudia Lemm

Freitag

Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen
(z.Zt. belegt)
Line Dance
für Fortgeschrittene

16.02.26

15.30 Uhr
Ursula Schneider

Montag

Seniorengymnastik für
Alle!

17.02.26

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Dienstag

Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Team St. Peter

Gemeinsam und nicht
einsam: *Faschingsfeier*
St. Peter, Schrödersweg 1
Anmeldung bis: 12.02.26
Tel: 48 78 39

Veranstaltungen Februar 2026

18.02.26

10.30- 11.30 Uhr
12-13 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

19.02.26

15.30 Uhr
Alisia Kaya

Donnerstag

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

20.02.26

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag

„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss

23.02.26

14 Uhr
St. Martinus
Martinistr. 31- 33

Montag

Konzert mit Live Music
Now. Für das Kaffee-
trinken (5 €) im Anschluss
bitte anmelden!

24.02.26

9-10.30 Uhr
Anette Riekens

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr

Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

25.02.26

10.30- 11.30 Uhr
12-13 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

Veranstaltungen Februar 2026

26.02.26 15.30 Uhr Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele
27.02.26 10 Uhr Anette Riekens	Freitag Kreativvormittag: Malen mit Acryl „Frühlingserwachen“ Bitte anmelden!

**Info zu Runter vom Sofa:
Führung Amazon Logistik
Winsen. Termin wird über
Aushang bekanntgegeben.**

**Parkspaziergänge!
(siehe Aushang/ Flyer)**

**Im Gemeindebrief
des Alsterbundes finden
sie viele weitere Angebote
an unseren Standorten in
St. Martinus
Paul-Gerhardt,
Martin-Luther
*und St. Peter.***

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-
Stieg M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Telefonische Erreichbarkeit

Montag - 9-12 Uhr
Donnerstag
Donnerstag 16-18 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen
stattfinden.)

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Februar 2026



Symbolfoto Pixabay

Tipp:
Fasching in St. Peter
☺

Wir freuen uns auf Sie!