

Veranstaltungen August 2025

01.08.25
15 Uhr
Claudia Lemm

Freitag
„Eistraum“
Ein Nachmittag mit
leckeren Eisvariationen
Bitte anmelden!

**Vom 04.-
macht die
stätte**

(Die Yogagruppen

15.08.25
**Begegnungs-
Urlaub!** 😊
finden statt!)

18.08.25
10 Uhr
Anette Riekens

Montag
Mit der (Smartphone)
Kamera auf
Entdeckungsreise...!
Vorstellung und Planung
des Foto- und
Schreibprojektes
Bitte anmelden!

19 Uhr
Antje und Hans J.
Holst

Kinoabend:
„Das Mädchen Wadjia“

19.08.25
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider

Dienstag
Gedächtnistraining 5 €
z.Zt. belegt

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151- 171 00 705

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Stadt- Land- Fluss

Veranstaltungen August 2025

20.08.25
Treffen: 9.45 Uhr
Hauptbahnhof Südsteig
neben Burger King
Anette Riekens

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Ausflug nach
Travemünde
Bitte anmelden!

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

21.08.25
Team St. Peter

Donnerstag
Busausflug an die
Flensburger Förde
Info und Anmeldung
über St. Peter
Tel.: 553 49 10

15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

22.08.25
12 Uhr
Claudia Lemm

Freitag
Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen
(z.Zt. belegt)
Line Dance
für Fortgeschrittene

14.30 Uhr
Claudia Lemm

25.08.25
15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag
Rhythmik im Sitzen!
Musik *bewegt* 4 €

Veranstaltungen August 2025

26.08.25
9-10.30 Uhr
Anette Riekens

Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

27.08.25
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

28.08.25
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya

Donnerstag
Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

29.08.25
11 Uhr
Anette Riekens

Freitag
„Wikingerschach“
(Wurfspiel) im
Eppendorfer Park! 😊
(Bei schlechtem Wetter
Bewegung in der
Begegnungsstätte)

Veranstaltungen August 2025

Weitere Tipps und Angebote:

Wikingerschach im Park!



Symbolfoto: Pixabay

Parkspaziergänge! (siehe Aushang)

Wir bieten Einzelstunden für Tablet und Smartphone! Terminvergabe: Tel. 48 78 39

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm August 2025



Foto: Projekt 2024

Tipp: Mit der (Smartphone) Kamera auf Entdeckungsreise!

Wir freuen uns auf Sie!