

Veranstaltungen April 2026

01.04.26

10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

02.04.26

10 Uhr
Jasna Haas

15.30 Uhr
Alisia Kaya

07.04.26

12-13 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Sabine Burke

08.04.26

10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

09.04.26

15.30 Uhr
Alisia Kaya

10.04.26

12 Uhr
Claudia Lemm

14.30 Uhr
Claudia Lemm

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielfreude 😊
Stadt-Land-Fluss

Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Dienstag

Yoga im Sitzen 8 €

martini erleben- Café:
Osterbräuche
Vortrag und Gespräch

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Freitag

Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen

Line Dance
für Fortgeschrittene
(z.Zt. belegt)

13.04.26

15.30 Uhr
Norbert Kurzhals

14.04.26

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

12-13 Uhr
Shamima Abbé

15.04.26

10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

16.04.25

15.30 Uhr
Alisia Kaya

17.04.26

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

20.04.26

15.30 Uhr
Ursula Schneider

21.04.26

12-13 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Anette Riekens/
Team St. Peter

Montag

Persönlichkeiten:
Karl May (1842-1912)
Schriftsteller

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Yoga im Sitzen 8 €

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Freitag

„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss

Montag

Senioren gymnastik für
Alle!

Dienstag

Yoga im Sitzen 8 €

Gemeinsam und nicht
einsam:
„Quizen mit Pfiff“
St. Peter, Schrödersweg 1

22.04.26

Treffen: 10 Uhr
Martinistr. 33
Anette Riekens

10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

23.04.26

15.30 Uhr
Alisia Kaya

24.04.26

10 Uhr
Anette Riekens

27.04.26

15.30 Uhr
Franziska Niemann

28.04.26

9-10.30 Uhr
Anette Riekens

12-13 Uhr
Shamima Abbé

15.30 Uhr
Pn. Sandra Peters-
Hilberling

29.04.26

10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr

30.04.26

15.30 Uhr
Alisia Kaya

Mittwoch

Runter vom Sofa:
„Botschaft der Wildtiere“
in der Hafencity
Bitte anmelden!

Yoga im Sitzen 8 €

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-, Brettspiele

Freitag

Malen mit Acryl
Jetzt wird's maritim...
Bitte anmelden!

Montag

Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Yoga im Sitzen 8 €

„Neuanfang“

Die neue Pastorin im Alsterbund
stellt sich vor

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielfreude 😊
Karten-, Würfel-,
Brettspiele

Veranstaltungen April 2026

Wir wünschen frohen Ostern!



Symbolfoto Pixabay

Parkspaziergänge!
(siehe Aushang/ Flyer)

**Im Gemeindebrief und
auf der Homepage
der KG Alsterbund finden
sie viele weitere Angebote
an unseren Standorten:**

**St. Martinus, Paul-Gerhardt,
Martin-Luther und St. Peter.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-
Stieg M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de
KG Alsterbund www.alsterbund.de

Telefonische Erreichbarkeit

Montag - 9-12 Uhr
Donnerstag
Donnerstag 16-18 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden.)



Leben im Alter

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm April 2026



Symbolfoto Pixabay

Wir freuen uns auf Sie!