



Heide-Pilgern Herbst 2026

„Mit Psalmen durch die Heide“

**Ökumenische Pilgerwanderung der ev. Kirchengemeinde
Alsterbund und der kath. Pfarrei Heilig Geist**

**vom 23. bis 24. September 2026
in der Lüneburger Heide**



Mittwoch, 23. September 2026

Wir treffen uns morgens um 8:15 Uhr am **Hauptbahnhof Hamburg** und fahren gemeinsam mit dem Regionalbahn RB 41 um 8:36 Uhr von Gleis 12 Abschnitt D-F über Buchholz nach **Handeloh**, wo unsere Pilgerwanderung um 9:30 Uhr mit einem **Pilgersegen** beginnt. (Ihr könnt gerne auch auf anderem Weg zum Bahnhof Handeloh anreisen.)



Vom Bahnhof Handeloh **pilgern** wir begleitet von **Pilger-Psalmen** und mit einem **Pilgerlied** auf den Lippen gemütlich circa 14 km durch die wunderschöne spätsommerliche Lüneburger Heide bis zum autofreien **Museumsdörfchen Wilsede**, das im Zentrum des Naturschutzgebietes Lüneburger Heide liegt.

In Wilsede beziehen wir im Gasthaus „**Zum Heidemuseum**“ (www.zum-heidemuseum.eu) der Familie Parpart im Haus "Domitzlaff" (*) die vorher gebuchten Einzel- oder Doppelzimmer.



Nach einem gemeinsamen Abendessen im Gasthaus (a „la carte“, Speisen zwischen 15 und 30 €) feiern wir in der Andachtskapelle das **Nachtgebet** und genießen unter dem Schirm des Allmächtigen eine behütete und ruhige Nacht in der reinen Luft des autofreien Naturschutzgebietes.



(*) Hans Domitzlaff war von 1943 bis 1953 Vorsitzender des 1909 gegründeten Vereins „Naturschutzpark“, der sich der Pflege, dem Schutz und dem Erhalt des Naturschutzgebietes Lüneburger Heide widmet.

Donnerstag, 24. September 2026

Nach einem **Morgengebet** in der Andachtskapelle und dem Frühstück erkunden wir das **Heidedorf Wilsede**. Hier scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Mit seinen reetgedeckten Bauernhöfen, den hohen Eichen und den historischen Kopfsteinpflasterstraßen gibt der Ort einen Eindruck davon, wie ruhig das Landleben vor 150 Jahren vor sich ging.



Wir besichtigen auch das **Wilseder Heide-museum** „Dat ole Huus“. Das Heidemuseum (Eintritt 3 €) ist eines der ältesten Bauernhäuser der Lüneburger Heide und vermittelt einen lebensnahen Einblick in das Leben und Treiben auf einem Heidehof um 1850.



Anschließend pilgern wir – wieder begleitet von **Pilger-Psalmen** und **Pilgerlieder** auf den Lippen – zum nahegelegenen mystischen Talkessel, der „Totengrund“ genannt wird. Von dort pilgern wir zum circa 13 km entfernten **Bahnhof Wintermoor**, üben uns dabei in Achtsamkeit und öffnen unser Sinne und Herzen für die Schönheit der Schöpfung – und freuen uns. In Wintermoor endet unsere Pilgerwanderung. Um 16:24 Uhr fährt eine Regionalbahn nach Hamburg, wo wir um 17:25 Uhr am Hauptbahnhof ankommen.



Organisatorisches

Die An- und Abreise (Fahrkarte, etc.) sowie die Übernachtung (*) organisiert jede/r Teilnehmer/in für sich selbst.

Die Tagesverpflegung am Mittwoch und Donnerstag hat jede/r selbst im Rucksack. Es gibt unterwegs unseres Wissens keine Einkaufsmöglichkeit. Es gibt keinen Gepäcktransport. Die Teilnahme an der Pilgerwanderung erfolgt auf eigene Gefahr.

(*) Zur Übernachtung

Wir haben für Euch im Gasthaus „Zum Heidemuseum“ im Haus "Domitzlaff" zeitlich begrenzt ein Kontingent von Doppelzimmern mit Etagedusche/-WC reservieren können. (Einzelzimmer sind leider nicht mehr verfügbar.) Die Übernachtung muss jede/r Teilnehmer/in beim Gasthaus eigenständig für sich buchen, nachdem er/sie sich bei uns angemeldet hat und eine schriftliche Teilnahmebestätigung für die Pilgerwanderung erhalten hat.

Das Gasthaus hat uns folgenden Zimmerpreis mitgeteilt: „*Übernachtung im Haus "Domitzlaff" pro Person pro Nacht inklusive Frühstück & Mehrwertsteuer im DZ 46,00 €*“. (Im Haus gilt striktes Rauchverbot.)

Anmeldung zur Pilgerwanderung

Wer an der Pilgerwanderung teilnehmen möchte, melde sich bitte bei Peter Will per Email unter pw@praedi.de

bis zum 8. August 2026 (Anmeldeschluss) verbindlich (!) an.

Als logistischen Gründen ist die Anzahl der Teilnehmenden vorerst auf 7 Personen (ohne Leitungspersonen) begrenzt. Bei Überbuchung entscheidet das Eingangsdatum der Anmelde-Email bei Peter Will über die Teilnahme. Wir richten dann eine Warteliste ein. Menschen aus der ev. Kirchengemeinde Alsterbund und der kath. Pfarrei Heilig Geist haben bei der Anmeldung Priorität.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Pilgerwanderung

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Pilgerwanderung sind die Fähigkeit und die Bereitschaft, sich auf einen gemeinsamen Weg (täglich ca. 14 km) mit einer Gruppe einzustellen und sich auf die thematischen Impulse, Gebete, Singen und Schweigezeiten einzulassen.

Geistliche Begleitung durch Prädikant Peter Will (ev. Alsterbund-Gemeinde)

Mindestens Mitzubringen

- ♥ Rucksack mit Beckengurt
- ♥ ausreichend Wasser
- ♥ Tagesverpflegung für Mittwoch und Donnerstag (Brotdose mit Vesper)
- ♥ feste Wanderschuhe
- ♥ wetterfeste Bekleidung
- ♥ kleine Taschenlampe
- ♥ Sitzunterlage
- ♥ Hausschuhe für die Unterkunft
- ♥ Waschzeug
- ♥ Pyjama

Fotos: Pilgerzentrum St. Jacobi, Gasthaus „Zum Heidemuseum“, Verein Naturschutzpark, Christian Brenner, Lüneburger Heide GmbH